

Beobachtungsbogen für möglichen Alkoholmissbrauch

Der Beobachtungsbogen hilft dabei, persönliche Wahrnehmungen zu systematisieren. Dies erleichtert später den Austausch mit Kolleg/innen oder Vorgesetzten und hilft bei der Entscheidung, ob weitere Massnahmen getroffen werden sollen. Der Beobachtungsbogen ist allerdings kein Instrument zur Diagnosestellung, dies kann nur eine Fachperson!

Die Skala von 1 bis 5 misst die Ausprägung eines Merkmals von 1 „nicht vorhanden“ bis 5 „sehr ausgeprägt“. Wenn bei mindestens drei Merkmalen eine Ausprägung von 3 bis 5 auftreten, weist dies auf ein mögliches Alkoholproblem hin. Eine Abklärung wird empfohlen.

Name des Klienten / der Klientin:

Ausgefüllt von:

Beobachtet vom bis

Frühere bekannte Auffälligkeiten mit Alkohol:

.....
.....

Körperebene	1	2	3	4	5
Unruhe, Hektik, Stress	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
„Fahne“ (Alkohol, aber auch Bonbons, Parfum)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Entzugssymptome (zitternde Hände, starkes Schwitzen...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gerötete Gesichtshaut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Weitere Beobachtungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

.....
.....

Emotionale und Beziehungsebene

	1	2	3	4	5
Abnehmende Lebensfreude	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Unsicherheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sozialer Rückzug, Abbruch von Beziehungen, Verschlossenheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mass- / Distanzlosigkeit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reizbarkeit, Aggressivität, Opposition	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Abwehr, Vertuschen, Lügen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Überanpassung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Persönlichkeitsveränderungen wie Apathie, Interess enverlust, Tendenz zur Verwahrlosung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Weitere Beobachtungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

.....
.....

Verhaltensebene

	1	2	3	4	5
Stürze	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koordinations- / Artikulationsstörungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Konzentrationsmangel, Vergesslichkeit, Verwirrung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Auffällig starke Wechsel, wie z.B. Schläfrigkeit <-> Überaktivität oder Introversion <-> Extroversion	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trinken grosser Mengen ohne erkennbare Rauschzeichen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Grosse Flaschendepots (voll oder leer)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nicht zu Hause sein, kurzfristige Abmeldungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Weitere Beobachtungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

.....
.....