



Zürcher Fachstelle zur Prävention
des Suchtmittelmissbrauchs



2024

Inhalt

GANZER KANTON ZÜRICH	4
STADT ZÜRICH	6
Suchtberatungsstellen	6
Weitere Hilfestellung.....	6
Selbsthilfe	6
GANZES ZÜRCHER OBERLAND	8
Suchtberatungsstellen	8
Weitere Hilfestellungen.....	8
Selbsthilfe	9
BEZIRK HINWIL.....	10
Suchtberatungsstelle	10
Weitere Hilfestellungen.....	10
BEZIRK PFÄFFIKON	12
Suchtberatungsstellen	12
Weitere Hilfestellungen.....	12
BEZIRK USTER	13
Suchtberatungsstelle	13
Weitere Hilfestellungen.....	13
BEZIRK AFFOLTERN.....	14
Suchtberatungsstelle	14
Weitere Hilfestellungen.....	14
BEZIRK DIETIKON	15
Suchtberatungsstelle	15
Weitere Hilfestellungen.....	15
Bezirk Dielsdorf	17
Suchtberatungsstelle	17
Weitere Hilfestellungen.....	17
BEZIRK BÜLACH	19
Suchtberatungsstellen	19
Weitere Hilfestellungen.....	19
BEZIRK ANDELFINGEN.....	21
Suchtberatungsstelle	21
Weitere Hilfestellungen.....	21
BEZIRK HORGEN.....	22
Suchtberatungsstellen	22

Weitere Hilfestellungen.....	22
BEZIRK MEILEN.....	24
Suchtberatungsstellen	24
Weitere Hilfestellungen.....	24
BEZIRK WINTERTHUR	25
Suchtberatungsstellen	25
Weitere Hilfestellungen.....	25
Selbsthilfe	26

GANZER KANTON ZÜRICH

Pro Senectute Kanton Zürich

www.pszh.ch

Fach- und Dienstleistungsorganisation des Kantons Zürich im Dienste der älteren Menschen. Auf diesen Seiten finden Sie Angebote aller Art, interessante Inhalte zu Themen rund um das Alter oder die Beratungsstelle in Ihrer Nähe.

Spitex Verband Kanton Zürich

Thurgauerstrasse 66, 8050 Zürich

Tel. 044 291 54 50

www.spitexzh.ch/, info@spitexzh.ch

Auskunft über Spitexangebote in der Region

Blaues Kreuz – Beratungsstelle Zürich/Winterthur

Mattengasse 52, 8005 Zürich

Tel. 044 262 27 27

beratung@bkzh.ch, www.blaueskreuzzuerich.ch

Beratungsstelle für Alkoholprobleme und weitere Suchtmittel. Für Betroffene, Angehörige und ihr familiäres Umfeld

Blaues Kreuz – Selbsthilfegruppen Zürich/Winterthur

Mattengasse 52, 8005 Zürich

Tel. 044 271 15 88

selbsthilfe@bkzh.ch, <https://zh.blaueskreuz.ch/selbsthilfe>

Selbsthilfegruppen für AlkoholikerInnen und deren Angehörige

Forel Klinik

Islikonerstrasse 5, 8548 Ellikon an der Thur

Tel. 052 369 11 11

www.forel-klinik.ch

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Klinik für Alterspsychiatrie

Minervastrasse 145, 8032 Zürich

Tel. 044 389 15 60

Tel. 044 389 14 11

www.pukzh.ch

Für interessierte Personen mit einer Abhängigkeitsproblematik und deren Angehörigen. Stationäre oder ambulante Behandlung.

Integrierte Psychiatrie Winterthur
Psychiatrie für ältere Menschen
Wieshofstrasse 102, 8408 Winterthur
Tel. 052 264 33 33
www.ipw.ch

Bietet Behandlungen und Therapien an, die auf den dritten Lebensabschnitt ausgerichtet sind.

HEKS, Alter und Migration ZH, Regionalstelle ZH/SH
Seminarstrasse 28, Postfach, 8042 Zürich
Kontaktperson: Frau Aida Kalamujic
Tel. 044 360 89 62
aida.kalamujic@heks.ch

Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchte
RADIX
Pfungstweidstrasse 10, 8005 Zürich
Tel. 044 202 30 00
spielsucht-behandlung@radix.ch, www.spielsucht-radix.ch/beratung

Beratungsabteilung für Spielsucht und andere Verhaltenssuchte, Betroffene und Angehörige; Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppengespräche

STADT ZÜRICH

Suchtberatungsstellen

Arud – Zentren für Suchtmedizin

Schützengasse 31, 8001 Zürich

Tel. 058 360 50 00

arud@arud.ch, www.arud.ch

Auskunft, Beratung und umfassende Unterstützung bei Suchtmittelabhängigkeit von Alkohol, Cannabis, Designerdrogen, Kokain, Heroin, Medikamenten und Tabak

Suchtfachstelle Zürich - Beratung

Josefstrasse 91, 8005 Zürich

Tel. 043 444 77 00

info@suchtfachstelle.zuerich.ch, www.suchtfachstelle.zuerich.ch

Beratungen und Therapien für Abhängige und deren Angehörige

Städtische Gesundheitsdienste

Fachstelle Zürich im Alter

Postfach 16, 8032 Zürich

Tel. 044 412 11 22 (MO-FR 8:30-12 und 13:30-17 Uhr)

www.stadt-zuerich.ch/fpb

Interdisziplinäre Beratung zu verschiedenen Themen (Gesundheit, Wohnen, Finanzen und Recht etc.) an drei Standorten (Zürich-Nord, Wipkingen, Klus Park). Für persönliche Beratungstermine (auch zu Hause) ist eine telefonische Voranmeldung erforderlich.

Weitere Hilfestellung

Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Zürich

Seefeldstrasse 94a, Postfach, 8034 Zürich

Tel. 058 451 50 00

dc.zuerich@pszh.ch

Sozialberatung, Treuhanddienst, Rentenverwaltung, Steuererklärungsdienst, Besuchsdienst, Umzugshilfe, medizinische Fusspflege etc.

Selbsthilfe

Selbsthilfecenter

Jupiterstrasse 42, 8032 Zürich

Tel. 043 288 88 88

selbsthilfe@selbsthilfezuerich.ch, www.selbsthilfezuerich.ch

Informations- und Beratungsstelle rund um die Themen Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen in Zürich. Für Direktbetroffene, Angehörige und Fachleute.

Anonyme Alkoholiker AA

Cramerstrasse 7, 8004 Zürich

Kontaktstelle Zürich

Tel. 044 370 13 83 (MI 13:30-16 Uhr, FR 8:30-11:30)

Hotline 0848 848 885 (24 Std.-Betrieb)

info@anonyme-alkoholiker.ch, www.anonyme-alkoholiker.ch

Selbsthilfegruppen für AlkoholikerInnen

An der gleichen Adresse treffen sich Gruppen folgender Fachstellen:

Al-Anon

Hotline Tel. 0848 848 843 (24 Std.-Betrieb)

info@al-anon.ch, www.al-anon.ch

Selbsthilfegruppen für Angehörige von Alkoholabhängigen

Narcotics-Anonymous

Helpline: 0840 12 12 12

info@narcotics-anonymous.ch, www.beta.narcotics-anonymous.ch

Selbsthilfegruppen für Medikamenten- und Drogensüchtige

Forel Klinik Tagesklinik und Ambulatorium

Sihlquai 255, 8005 Zürich

Tel. 044 277 56 00

www.forel-klinik.ch/behandlungsangebot/ambulante-angebote

Die Forel-Klinik bietet ambulante und stationäre Angebote für Alkoholabhängige sowie Beratung für deren Bezugspersonen.

GANZES ZÜRCHER OBERLAND

Suchtberatungsstellen

Clienia Wetzikon Psychiatriezentrum

Clienia Schlössli AG

Bahnhofstrasse 196, 8620 Wetzikon

Tel. 044 931 39 39

info.pzw@clienia.ch, www.clienia.ch/de/fachbereiche/

Prävention, Diagnostik und Therapie psychiatrischer, psychosomatischer und neurokognitiver Erkrankungen ab dem 50. Lebensjahr. Das Angebot umfasst Abklärung, Beratung und Behandlung von Erkrankungen aus dem gesamten Spektrum der Alterspsychiatrie (z.B. Depressionen, Angsterkrankungen, Substanzabhängigkeit, kognitive Beeinträchtigung, Demenz) und richtet sich an Betroffene wie auch Angehörige und Bezugspersonen. Angebot von ambulanter und aufsuchender psychiatrischer Pflege (Mobile Equipe).

Clienia Uster

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Clienia Schlössli AG

Asylstrasse 30, 8610 Uster

Tel. 044 931 39 39

info.pzw@clienia.ch

Clienia Uster

Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie

Praxis für psychologische Psychotherapie

Clienia Psychiatriepraxen AG / Clienia Psychotherapiepraxen AG

Schachenweg 2, 8610 Uster

Tel. 044 905 50 00

info.uster@clienia.ch

Weitere Hilfestellungen

Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon

Tel. 058 451 53 40

dc.oberland@pszh.ch, pszh.ch/ueber-uns/stiftung/dienstleistungszentrum/oberland/

Fachstelle Uster

Amtsstrasse 3, 8610 Uster

Tel. 058 451 53 42

dc.oberland@pszh.ch

Fachstelle Volketswil

In der Au 1, 8604 Volketswil

Tel. 044 945 65 59

dc.oberland@pszh.ch

Sozialberatung, Treuhanddienst, Rentenverwaltung, Steuererklärungsdienst, Besuchsdienst, Umzugshilfe und medizinische Fusspflege

Selbsthilfe

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland

Im Werk 1, 8610 Uster

Tel. 044 941 71 00

info@selbsthilfezentrum-zo.ch, www.selbsthilfezentrum-zo.ch/

Unabhängige Beratungsstelle. Unterstützt Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen. Liste der bestehenden Gruppen erhältlich. Telefonische und persönliche Beratung.

BEZIRK HINWIL

Suchtberatungsstelle

Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil (fsbh)

Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon

Tel. 044 933 30 40

www.fsbh-zo.ch/Kontakt

Beratung bei persönlichen Schwierigkeiten oder am Arbeitsplatz im Zusammenhang mit Suchtmitteln, auch für Angehörige, Erstberatung unentgeltlich und unter Schweigepflicht. Angebote für Betroffene, Angehörige, Institutionen, Behörden, Arbeitgeber und Ärzte.

Weitere Hilfestellungen

Spitex Bachtel

Die Spitex Bachtel hat ihren Sitz in Wetzikon und Spitex-Zentren in Gossau ZH, Hinwil, Rüti und Wetzikon.

Binzstrasse 31, 8620 Wetzikon

Tel. 044 576 00 00

info@spitex-bachtel.ch, www.spitex-bachtel.ch

Zentrum Gossau ZH

Laufenbachstrasse 23, 8625 Gossau ZH

Tel. 044 576 00 04

Zentrum Hinwil

Zürichstrasse 9A, 8340 Hinwil

Tel. 044 576 00 17

Zentrum Rüti

Ferrachstrasse 35, 8630 Rüti

Tel. 044 576 00 18

Zentrum Wetzikon - Seegräben

Binzstrasse 31, 8620 Wetzikon

Tel. 044 576 00 00

Spitex Bäretswil

Kirchstrasse 8, 8344 Bäretswil

Tel. 043 833 40 55

info@spitex-baeretswil.ch, www.spitex-baeretswil.ch

Zentrum Sunnegarte AG, Spitex Bubikon

Bürgstrasse 5, 8608 Bubikon

Tel. 055 253 01 11

spitex@zentrum-sunnegarte.ch, www.zentrum-sunnegarte.ch

Spitex Zentrum Dürnten

Knecht-Wethli-Weg 1, 8632 Tann

Tel. 055 240 49 13

info@spitex-duernten.ch, www.spitex-duernten.ch

Spitex Grüningen

Niderwisstrasse 6, 8627 Grüningen

Tel. 044 935 11 06

info@spitex-grueningen.ch, www.spitex-grueningen.ch

Spitex Wald und Fischenthal

Rosenthalstrasse 2, 8636 Wald

Tel. 055 246 13 13

zentrum@spitexwald.ch, www.stiftungdreitannen.ch

BEZIRK PFÄFFIKON

Suchtberatungsstellen

Sozialdienst Bezirk Pfäffikon ZH (sdbp)

Fachstelle Sucht Bezirk Pfäffikon

Sophie-Guyer-Strasse 9, 8330 Pfäffikon ZH

Tel. 044 951 15 15

sucht@sdbp.ch, <https://sdbp.ch/startseite/fachstelle-sucht/uebersicht/>

Die Fachstellen Sucht im Kanton Zürich beraten Menschen in der Beurteilung ihres aktuellen Konsumverhaltens und unterstützen und begleiten sie in der Umsetzung ihrer Ziele. Das Behandlungs- und Beratungsangebot der Fachstelle Sucht richtet sich am Bedarf und an den Bedürfnissen der betroffenen Menschen und ihren individuellen Behandlungszielen aus.

Weitere Hilfestellungen

Spitex Bauma

Hörnlistrasse 3, 8494 Bauma

Tel. 052 386 25 25

bauma@spitex-hin.ch, www.spitex-bauma.ch

SPITEX Kempt / Illnau-Effretikon und Lindau

Märtplatz 15/17, 8307 Effretikon

Tel. 052 354 12 00

info@spitexkempt.ch, www.spitexkempt.ch

Spitex Mittleres Tösstal / Turbenthal / Wila / Wildberg

Tösstalstrasse 14, 8488 Turbenthal

Tel. 052 385 23 30

info@spitex-toesstal.ch, www.spitex-toesstal.ch

Spitex Pfäffikon / Hittnau, Alterszentrum Sophie Guyer

Zelglistrasse 7, 8330 Pfäffikon ZH

Tel. 044 950 31 41

spitex@sophieguyer.ch, www.sophieguyer.ch/spitex

Spitex Regio ZO (Geschäftsstelle) / Fehraltorf / Weisslingen / Russikon

Kempttalstrasse 68, 8320 Fehraltorf

Tel. 044 954 30 10

info.spitexregiozh@hin.ch, www.spitex-regio-zo.ch

Die Spitex Regio ZO hat ihren Sitz in Fehraltorf und Stützpunkte in Fehraltorf, Russikon und Weisslingen.

BEZIRK USTER

Suchtberatungsstelle Soziale Dienste Bezirk Uster (sdbu)

Fachstelle Sucht Bezirk Uster
Industriestrasse 27, 8604 Volketswil
Tel. 044 801 99 20
sucht@sdbu.ch, www.sdbu.ch/

Die Fachstelle Sucht berät Direktbetroffene ebenso wie Angehörige und Arbeitgeber bei Fragen zum Thema Sucht. Zudem bieten wir Betroffenen eine ambulante Suchttherapie an und unterstützen sie bei der Suche nach stationären Entzugs- und Therapieplätzen.

Weitere Hilfestellungen

IMWIL Alters- und Spitexzentrum
Fällandenstrasse 22, 8600 Dübendorf
Tel. 044 802 83 83
info@imwil.ch, <https://imwil.ch/spitex>

Spitex Greifensee, Zentrum Im Hof
Im Hof 15, 8606 Greifensee
Tel. 043 366 35 33
spitex-greifensee@hin.ch, www.zentrumimhof.ch/spitex

Spitex Pfannenstiel / Egg / Maur / Fällanden
Aeschstrasse 8, 8127 Forch
Tel. 044 980 02 00
info@spitex-pfannenstiel.ch, www.spitex-pfannenstiel.ch

Spitex Schwerzenbach, Spitexzentrum
Sonnenbergstrasse 68, 8603 Schwerzenbach
Tel. 044 825 38 57
spitex.schwerzenbach@bluewin.ch, www.schwerzenbach.ch/de/lebenarbeiten/leben/spitexfs/

Spitex Uster / Mönchaltorf
Wagerenstrasse 45, 8610 Uster
Tel. 044 905 70 80
info@spitex-uster.ch, www.spitex-uster.ch

VitaFutura AG / Spitex Volketswil
In der Au 5, 8604 Volketswil
Tel. 043 399 36 00
spitex@vitafutura.ch, www.vitafutura.ch

BEZIRK AFFOLTERN

Suchtberatungsstelle

Sozialdienst des Bezirks Affoltern, Suchtberatung

Obfelderstrasse 41a, Postfach 729, 8910 Affoltern a.A.

Tel. 044 762 45 83

suchtberatung@sdaffoltern.ch

Beratung und Therapie für Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörige

Weitere Hilfestellungen

Pro Senectute Dienstleistungszentrum Limmattal/Knonaueramt

Pro Senectute Kanton Zürich

Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren

Tel. 058 451 52 00

dc.limmattal@zh.pro-senectute.ch

Psychiatrischer Stützpunkt Haus Lindenberg

Spital Affoltern

Sonnenbergstrasse 27, 8910 Affoltern a.A.

Tel. 44 714 34 55

sekretariat-psychiatrie@spitalaffoltern.ch

Stationäre oder teilstationäre Aufenthalte für Erwachsene

Beratungsstelle für Alters- und Gesundheitsfragen Bezirk Affoltern

Pro Senectute Kanton Zürich

Werkstrasse 1, 8910 Affoltern am Albis/ZH

Tel. 058 451 52 70

beratungsstelle.affoltern@zh.pro-senctute.ch

Beratungs- und Auskunftsstelle für Wohnen und Pflegebetreuung.

Spitex Knonaueramt & Psychiatrische Spitex für den Bezirk Affoltern

Werkstrasse 1, 8910 Affoltern am Albis

Tel. 044 762 50 40

www.spitexka.ch

Zentrum für Gesundheit und Alter, Spitex Seewadel

Obere Seewadelstrasse 12, 8910 Affoltern am Albis

Tel. 044 761 64 66

spitex@seewadel.info

BEZIRK DIETIKON

Suchtberatungsstelle

Beratung in Suchtfragen Bezirk Dietikon

Poststrasse 14, 8953 Dietikon

Tel. 044 741 56 56

suchtberatung@sd-l.ch, www.sucht-beratung.ch

Weitere Hilfestellungen

Psychiatrisches Ambulatorium

Sozialpsychiatrisches Zentrum Limmattal

Zürcherstrasse 49, 8953 Dietikon

Tel. 044 744 47 87

spz.limmattal@puk.zh.ch

Pro Senectute Dienstleistungszentrum Limmattal/Knonaueramt

Pro Senectute Kanton Zürich

Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren

Tel. 058 451 52 00

dc.limmattal@zh.pro-senectute.ch

Tageszentrum, Informations- und Auskunftsstelle Alter und Gesundheit

Alters- und Gesundheitszentrum AGZ

Bremgartenstrasse 39, 8953 Dietikon

Tel. 044 746 96 96

agz@dietikon.ch, www.alter-dietikon.ch

Pflegezentrum, Spital Limmattal

Urdorferstrasse 100

8952 Schlieren

Tel. 044 733 24 17

pflegezentrum@spital-limmattal.ch, www.spital-limmattal.ch/pflegezentrum

Anlaufstelle Gesundheit und Alter rechtes Limmattal

Für Weiningen, Ober- und Unterengstringen, Oetwil und Geroldswil

Grossächerstrasse 21, 8104 Weiningen

Tel. 043 455 10 17

b.feusi@gesundheit-limmattal.ch, www.gesundheit-limmattal.ch

Spitex rechtes Limmattal

Grossächerstrasse 21, 8104 Weiningen ZH

Tel. 043 455 10 10

info@spitex-rechteslimmattal.ch, www.spitex-rechteslimmattal.ch

(Gemeinden Weiningen, Oetwil, Geroldswil, Unter- und Oberengstringen)

RegioSpitex Limmattal

Zürcherstrasse 48, 8953 Dietikon

Tel. 043 322 30 30

info@regiospitex.ch, www.regiospitex.ch

(Gemeinden Dietikon, Schlieren, Urdorf)

Tageszentrum und Spitex, Genossenschaft im Spilhöfler, Uitikon

Im Spilhöfler 2a, 8142 Uitikon

Tel. Spitex 044 200 17 55

Tel. Pflegezentrum 044 200 17 67

spitex@uitikon.org, www.spilhoefler.ch

**Spitex Birmensdorf-Aesch, Anlaufstelle für Altersfragen,
Alterszentrum Am Bach**

Bachstrasse 1, 8903 Birmensdorf,

Tel. Spitex 044 739 39 40

Tel. Anlaufstelle Alter 044 739 39 49

spitex@alterszentrumambach.ch, www.alterszentrumambach.ch

(Gemeinden Birmensdorf und Aesch)

Bezirk Dielsdorf

Suchtberatungsstelle

Sozialdienste Bezirk Dielsdorf, Fachstelle Sucht

Brunnwiesenstrasse 8, 8157 Dielsdorf

Tel. 043 422 20 40

sucht@sdbd.ch

Weitere Hilfestellungen

Gesundheitszentrum Dielsdorf / Regensdorf / Niederhasli / Niederglatt / Dielsdorf / Regensberg

Breitestrasse 11, 8157 Dielsdorf

Tel. 044 854 61 11

info@gzdielsdorf.ch

Spitex Regional

Breitestrasse 11, 8157 Dielsdorf

Tel. 044 854 63 84

spitexregional@gzdielsdorf.ch

Spitex-Dienste Stadel-Bachs-Weiach

Hinterdorfstrasse 5, 8174 Stadel

Tel. 044 858 06 16

info@spitex-stadel-bachs-weiach.ch, www.spitex-stadel-bachs-weiach.ch

Spitex Rümlang

Lindenstrasse 6, 8153 Rümlang

Tel. 044 817 01 57

spitex.ruemlang@bluewin.ch

Spitex Steinmaur-Neerach

Gewerbestrasse 11, 8162 Steinmaur

Tel. 044 853 44 04

info@spitex-steinmaur-neerach.ch, www.spitex-steinmaur-neerach.ch

Spitex Otelfingen und Umgebung

Friedhofweg 4, 8112 Otelfingen

Tel. 044 844 22 36

spitexotelfingen@swissonline.ch, www.spitexotelfingen.ch

Spitex-Verein Oberglatt

Gartenstrasse 11, 8154 Oberglatt

Tel. 044 850 12 50

info@spitexoberglatt.ch, www.spitexoberglatt.ch

Spitex Buchs-Dällikon

Buchserstrasse 1, 8108 Dällikon

Tel. 044 845 14 14

spitexbu-dae@bluewin.ch, www.spitex-buchs-daellikon.ch

Pro Senectute Zürcher Unterland & Furttal

Glasstrasse 2, 8180 Bülach

Tel. 058 451 53 00

dc.unterland@psz.ch

BEZIRK BÜLACH

Suchtberatungsstellen

Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach (fabb)

Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten

Tel. 044 804 11 66

info@fabb.ch, www.fabb.ch

(Zweigstelle) Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach (fabb)

Bahnhofstrasse 3, 8180 Bülach

Tel. 044 804 11 66

info@fabb.ch, www.fabb.ch

Weitere Hilfestellungen

Anlaufstelle 60plus

Allmendstrasse 6, 8180 Bülach

Tel. 044 863 15 91

Anlaufstelle60plus@buelach.ch

Beratung zu Wohnen, Lebensgestaltung, Gesundheit, Pensionierung und Finanzen.
Für Personen ab 60 Jahren und deren Angehörige.

Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Allmendstrasse 1, 8180 Bülach

Tel. 044 861 80 00

Info-grampen@alterszentrum-buelach.ch, www.stiftung-alterszentrum-region-buelach.ch

Spitex Glattal / Dietlikon / Wangen-Brüttisellen / Wallisellen

Bahnhofstrasse 62a, 8305 Dietlikon

Tel. 044 835 12 12

info@spitexglattal.ch, www.vereinspitexglattal.ch

Spitex Winkel-Rüti

Postweg 1, 8185 Winkel

Tel. 044 862 00 00

info@spitex-winkel.ch, www.spitex-winkel.ch

Spitex Bassersdorf-Nürens Dorf-Brütten

Breitstrasse 38, 8303 Bassersdorf

Tel. 044 525 03 50

info@spitex-bassersdorf.ch, spitex-bassersdorf@hin.ch, www.spitex-bassersdorf.ch

Spitex am Rhein / Eglisau / Wil / Hüntwangen / Wasterkingen

Obergass 1, 8193 Eglisau

Tel. 044 867 25 67

info@spitex-am-rhein.ch, www.spitex-am-rhein.ch

Spitex Embrachertal / Embrach / Freienstein-Teufen / Lufingen / Oberembrach / Rorbas
Stationsstrasse 33, 8424 Embrach
Tel. 044 865 10 10
info@spitex-embrachertal.ch, www.spitex-embrachertal.ch

Spitex Rafz,
Dorfstrasse 9, 8197 Rafz
Tel. 044 869 12 34
info@spitex-rafz.ch, www.spitex-rafz.ch

Spitex Opfikon-Glattbrugg
Bettackerstrasse 18, 8152 Glattbrugg
Tel. 044 811 07 77
kontakt@spitex-opfikon.ch, www.spitex-opfikon.ch

Spitex Stadt Kloten
Kirchgasse 23, 8302 Kloten
Tel. 044 804 34 20,
spitex@kloten.ch , www.kloten.ch/spitex

Pro Senectute Zürcher Unterland
Glasstrasse 2, 8180 Bülach
Tel. 058 451 53 00
dc.unterland@psz.ch

BEZIRK ANDELFINGEN

Suchtberatungsstelle

Zentrum Breitenstein

Landstrasse 36, 8450 Andelfingen

Tel. 043 258 46 11

www.zh.ch/zentrum-breitenstein, zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch

Weitere Hilfestellungen

Pro Senectute

Dienstleistungszentrum Winterthur & Umgebung/Weinland

Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur

Tel. 058 451 54 00

dc.winterthur@pszh.ch, www.pszh.ch/ortsvertretung/andelfingen/

Spitex Flaachtal

Flaachtalstrasse 15A, 8444 Henggart

Tel. 052 318 12 56

info@spitexflaachtal.ch, www.spitexflaachtal.ch

Spitex Wyland AG Andelfingen und Waltalingen

Obermühlestrasse 11, 8450 Andelfingen

Neunfornstrasse 5b, 8468 Waltalingen

Tel. 052 744 10 00

info@spitex-wyland.ch, www.spitex-wyland.ch

Spitex Feuerthalen Langwiesen

Rütenenweg 4, 8245 Feuerthalen

Tel. 052 551 15 20

info@spitex-feuerthalen.ch, www.spitex-feuerthalen.ch

Spitex am Kohlfirst

Landstrasse 37, 8248 Uhwiesen

Tel. 052 659 12 65

info@spitex-am-kohlfirst.ch, www.spitex-am-kohlfirst.ch

Spitex Weinland Mitte

Oberdorf, 8460 Marthalen

Tel. 052 319 12 35

info@spitexwm.ch, www.spitexwm.ch

BEZIRK HORGEN

Suchtberatungsstellen

Suchtberatung, Soziales Netz Horgen

Seestrasse 238, 8810 Horgen

Tel. 044 718 17 17

www.snh-zv.ch

Kostenlose und anonyme Beratung und Begleitung bei Problemen in Zusammenhang mit Abhängigkeit und Sucht für Betroffene und Angehörige oder Arbeitgeber

Weitere Hilfestellungen

Psychiatrisches Ambulatorium Horgen

Bahnhofstrasse 6, 8810 Horgen

Tel. 044 578 60 50

kjpp.ambihg@puk.zh.ch

Ambulantes Zentrum Kilchberg inkl. Memory-Klinik

Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg

Tel: 044 716 41 41

ambulatorium@sanatorium-kilchberg.ch

Pro Senectute, Dienstleistungszentrum

Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen

Tel. 058 451 52 20

dc.zimmerberg@pszh.ch

Seespital Horgen, Akutgeriatrie

Asylstrasse 19, 8810 Horgen

Tel. 044 728 11 11

info@see-spital.ch

Spitex-Dienste Wädenswil- Au auch für Hütten und Schönenberg

Gerbstrasse 6, 8820 Wädenswil

Tel. 044 783 93 23

info@spitex-waedenswil.ch

Spitex Richterswil/Samstagern

Schwyzstrasse 29, 8805 Richterswil

Tel. 044 787 53 30

info@spitex-richterswil.ch

Spitex Zimmerberg

Bahnhofstrasse 20, 8800 Thalwil

Tel. 044 711 99 11

info@spitex-zimmerberg.ch

Spitex Horgen-Oberrieden auch für Hirzel
Zugerstrasse 35, 8810 Horgen
Tel. 043 244 26 26
spitex-horgen@horgen.ch

Spitex Langnau am Albis
Gartenweg 1, 8135 Langnau am Albis
Tel. 044 713 27 71
spitex@langnau.zh.ch

Serata, Wohnen im Alter und Übergangspflege
Tischenloostrasse 55, 8800 Thalwil
Tel. 044 723 71 71
www.serata.ch

Kompetenzzentrum für Alterspsychiatrie
www.tabea.ch

Weitere Hilfestellungen durch die Altersverantwortlichen der Gemeinden: Information über Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Horgen (siehe oben)

BEZIRK MEILEN

Suchtberatungsstellen

asbm – Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen

Bruechstrasse 16
8706 Meilen
Tel. 044 923 05 30
info@asbm.ch
www.asbm.ch

Information, Abklärung, Beratung, Behandlung für Betroffene und Angehörige, unentgeltlich und unter Schweigepflicht.

Clienia Gruppenpraxen AG

Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie Männedorf
Bergstrasse 34, 8708 Männedorf
Tel. 043 843 32 00
info.maennedorf@clienia.ch
www.clenia.ch

Weitere Hilfestellungen

Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Pfannenstiel

Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Tel. 058 451 53 20
dc.pfannenstiel@psz.ch
www.psz.ch

Sozialberatung, Treuhanddienst, Rentenverwaltung, Steuererklärungsdienst, Besuchsdienst uvm.

Spitex Zürichsee

Bahnhofstrasse 44, 8708 Männedorf
Tel. 044 922 08 00
info@spitex-zuerichsee.ch
www.spitex-zuerichsee.ch

BEZIRK WINTERTHUR

Suchtberatungsstellen

Integrierte Suchthilfe Winterthur ISW

Sprechstunde Alkohol

Tösstalstrasse 19

8400 Winterthur

Telefon 052 267 59 59

isw@win.ch

www.alkohol.winterthur.ch

Die Integrierte Suchthilfe Winterthur ISW ist eine ambulante Beratungs- und Behandlungseinrichtung. Wir beraten und behandeln Personen hinsichtlich problematischem Alkohol-, Drogen- und Medikamentenkonsum sowie verhaltensbezogenen Suchtformen.

Weitere Hilfestellungen

Fachstelle Alter und Gesundheit

Departement Soziales

Pionierstrasse 7

8403 Winterthur

Tel. 052 267 65 50

stadt.winterthur.ch/lebensfragen

Die Fachstelle Alter und Gesundheit ist die städtische Koordinationsstelle für Fragen rund um die Themen Altern, Gesundheitsförderung und Prävention und richtet sich insbesondere an Fachleute.

Altersforum Winterthur

Pionierstrasse 7

8403 Winterthur

Telefon 052 267 56 12

altersforum@win.ch

Selbsthilfe

Selbsthilfezentrum Region Winterthur

Holderplatz 4

8400 Winterthur

Tel 0041 52 213 80 60

info@selbsthilfe-winterthur.ch

www.selbsthilfe-winterthur.ch

Das SelbsthilfeZentrum in Winterthur ist die Informations- und Beratungsstelle rund ums Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen in den Regionen Winterthur und Schaffhausen. Wir vermitteln den Kontakt zu rund 80 Selbsthilfegruppen.

Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

Pro Senectute Kanton Zürich

Lagerhausstrasse 3

8400 Winterthur

Telefon 058 451 54 00

dc-winterthur@zh.pro-senectute.ch

www.zh.pro-senectute.ch

AA Anonyme Alkoholiker

Tel. 044 241 30 30 (für Informationen zu den Treffen)

24-Stunden Hotline für die gesamte deutschsprachige Schweiz: 0848 848 885

Erarbeitet durch:



Stadt Zürich
Suchtpräventionsstelle

In Zusammenarbeit mit den regionalen Suchtpräventionsstellen des Kantons Zürich

Stadt Zürich
Suchtpräventionsstelle
Röntgenstrasse 44
8005 Zürich

Tel. 044 412 83 30
www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention
suchtpraevention@zuerich.ch

ZFPS, Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs
Schindlersteig 5
8006 Zürich

Tel. 044 271 87 23
www.zfps.ch
info@zfps.ch